

傳遞希望與溫暖

作者/林辰恩

(高雄市國昌國中/指導老師 陳守金)

「不要難過，你很努力了！」這是我聽過最動聽的句子。

在某個炙熱無比的夏天裡，有著一個對我來說特別期待的日子，那天的陽光像媽媽的手，溫暖且溫柔的撫摸著我的頭頂，讓我洋溢著興奮的笑容。我和我的好朋友一起去學校廣場集合，這一天，我們兩個要為就讀的小學爭光。抵達比賽地點：世運主场館，我和隊友們懷著忐忑的心，握著彼此的手，像是要去闖龍潭虎穴般，昂首闊步的走進比賽場館中。

因為比賽的項目很早就要開始，我們馬不停蹄，一直上上下下的奔跑。「大會報告！請比賽競走的選手到點名處集合。」完了！完了！輪到我上場了！競賽氛圍讓人既興奮又緊張。「預備」，槍聲一響，每個選手都卯足全力的「向！前！走！」由於競走的規則是膝蓋不能彎曲，所以大概支撐了十五分鐘後，我感覺到雙腿逐漸不聽使喚，像是被綁上了鉛塊一樣沉重，再加上圈數足足有八圈，我在賽程的後半段顯得越來越吃力，汗水在我的背上、額頭上、手心上滾動著，喉嚨像是被炙熱的太陽烤傷，發出的喘氣聲像老人的一樣乾燥、沙啞，但是我在心中告訴自己：不能放棄，繼續用著殘留的力氣堅持下去。又過了五分鐘，可能是體力已達臨界點，膝蓋不小心一彎，一張鮮紅、刺眼的違規牌子遞到了我的眼前，殘忍的催促著我離開現場——我被淘汰了，我感到晴天劈靄且難以接受，卻只能低著頭難堪的離開跑道。

遠離賽道後，淚水終於忍不住的滑下臉龐，我像無家可歸的風兒一樣，不知該往哪兒飄，腦袋一片空白，幸好，好友注意到我的異樣，趕緊上前攬住我，把我帶回到休息室。我的心臟「蹦蹦蹦」的擂著大鼓，可能是緊張，可能是害怕被老師責罵，因為努力準備了一個半月，卻在最後的舞台上慘跌一跤啊！想到這裡，自責與不甘的淚水又再次積聚在眼眶中。此時，好友走來我身邊，給了我深深的一個擁抱，對我說：「不要難過，你很努力了！」她牽著我的手去找教練，

我原以為教練會爆怒，沒想到他卻只是輕輕摸著我的頭，說了一些鼓勵的話，頓時覺得心好暖好暖啊！那溫度就像今天早晨的陽光一般。

在深不見底的淵藪中，朋友的話語和擁抱像是一道光，那道光指引著我，讓我破開黑暗，找回前路。「不要難過，你很努力了！」這句話拯救了我，我也會把這句話掛在嘴上，將無盡的希望及溫暖繼續傳遞下去。