

種一顆善良的種子

作者/魏婧羽

(新北市金陵女子高中國中部)

某一天，我在查找老師派發的課程作業時，無意中點開了一部令我印象深刻的影片。

影片一開始是一個小男孩在街口玩滑板，一個急煞、扭身，男孩不小心跌倒了。街道旁有一群填補路邊坑洞的工人，其中一個男人看到了，放下手邊的工具，拍拍手上的泥巴，跑過去扶起男孩，他關心男孩的情況，確認男孩沒事後才回去工作。男孩繼續溜起滑板往前，過馬路時，遇到一位彎著腰走路的老奶奶，奶奶手中上拿了兩大袋的重物，動作有點緩慢。路口的計秒器在倒數中，男孩猶豫了一下，就停下滑板，接走奶奶手上的重物，讓奶奶順利安全的通過馬路。接下來，每一位被幫助的人都效仿前一位好心人，幫助了下一個需要幫助的人，最後造就了一個美好而微笑的社會。

看完了這部影片，我內心深深被觸動，原來，這就是正向的循環，助人的善念一旦啟動，被幫助的人就會不斷地帶著這個善意，向下傳遞，於是我暗暗下了決心，我也要學習那個工人，幫助他人，啟動助人的循環。

接下來，只要我搭乘大眾交通工具時，都會讓位給需要的人，不管我坐的是不是博愛座，我都會留意身邊人的需求。而我的善意舉動，也讓我無意中蒐集許多陌生人的微笑和感謝，讓我內心總有滿滿溫暖，感受到自己原來有能力幫助他人，在生活中我開始我的助人的行動，關注其他人的需求，不再總是低著頭滑手機。

這個實踐讓我知道了一個簡單、卻重要的道理：在一個群體中，只要有一個人願意幫助別人，大家就會受到感動而願意幫助別人，但如果沒有人肯當第一個付出的人，大家都只顧好自己，不願意伸出援手去協助有需要的人，社會就會變得冷漠且自私，當自己有一天成為了需要幫忙的人，才會理解到了助人的重要。

現在，每當我看到別人有困難時，都會想到這一支影片，在可能的範圍下伸出援手，每次看到他們露出鬆了一口氣的笑容，並跟我道謝時，我也會在心裡小小聲的和他們道謝，謝謝他們給了我一個能夠施善且傳遞正向能量的機會。希望大家能夠多多幫助他人，種下一個善念種子，它便會生根發芽，一起讓這一個世界變成一個善良、有人情味的社會。