

為愛所做——孝敬

作者/張宸愷

(桃園市大崙國中/指導老師 虞正雄)

人們總是專注於眼前的事物，時常忘記身後更為重要的人與事。

在這高齡化的社會，有越來越多青年離家打拼，老人家的家，也因此成了安養中心。把記憶的琴弦撥回那一日，在國小四年級的暑假，學校舉辦了道安養機構「服務和關懷」的活動，基於好奇心和恰巧有空閒，決定試一試，便報名了。「欸！欸！你為什麼要參加這種活動，裡頭都是老人，那麼無趣，在家打遊戲，不是很好嗎？」同學們紛紛都對我的抉擇感到不理解，甚至嘲笑，不過我並沒有因此動搖，反而更想探索看看，也許這就是我嚮往的「那種感覺」……。

到了參訪當日，我拎著背包，帶著既緊張又期待的心情走下了遊覽車，映入眼簾的是幢棕色建築，並無什麼特別，接著機構的大哥哥及大姐姐，帶領著我們進入報到，須臾間，我震驚了，插著尿管的、坐著輪椅的、躺在病床的，摩肩擦踵，彷彿樸實無華的外觀下，就是為了掩息這一幕，當然，也有健康的老人家，正隨著音樂搖擺。

第一站，餵食。首先用杵將蘋果搗碎成泥狀，方便他們咀嚼，用湯匙挖一口，輕輕地放入他們的口中，他們幸福地笑著，融化了我，也融化了大家。接著是下棋、打牌等靜態活動，到了重頭戲——跳舞，當音樂一下，老人家們各顯本領，電臀、國標，琳琅滿目的舞蹈，可說是婀娜多姿！望著他們有如此活力，也感到十分欣慰，最後一項活動——說故事，我被分配到一位身穿紫衣，皮膚乾癟，病憐的阿嬤，我挑選了〈快樂的一天〉繪本，當朗誦唸到一半時，她突然說道：「我兒子忙於工作，已經兩年沒來看我了，今天你們來，我真的很開心、謝謝你們！」我不發一語，只是笑了笑，向前拍了拍她的背。天下沒有不散的筵席，愉快的時間總是猶如白駒過隙，在上遊覽車前，我向阿嬤揮了揮手，「再見！」這句不僅僅是道別，更夾雜了回憶，此時的她也已淚流潛潛。

三國時代，有一人叫孟宗，少年喪父，母親年老病重，孟宗想用新鮮竹筍做湯給她治病。但時至冬天，市場沒有供應，孟宗沒法子，只得到竹林，抱竹哭泣，連天地也為之動容，頃刻間，地面泥土鬆開，長出嫩筍，孟宗感謝上天，便摘回家作湯給母親，母親喝後果然病癒了。他的孝心感動了蒼天，才能如此，唯有孝心，無事不能行。

繁忙的社會，在向前走的同時，別忘了回頭看看，那些曾經養育過我們的父母，用「心」去看待，去感受，去關懷。「百善孝為先」，孝順，是一種回報，更是一種美德。