

禮的真諦

作者/石定恩

(新北市正德國中賢孝校區/指導老師 曾美惠)

國小六年級的我個性好強，時常和人起衝突，說話時必定要比出個輸贏，經常話中有話、語中帶刺，否則便是和師長對話無禮、不尊重，這樣的下場便是朋友開始各個和我疏遠、離開，這樣的我時常困在無助的牢籠之中。

後來有天和家人去小吃店吃飯時，我因坐姿不良而把腳放偏於走道上，一不小心老闆就把腳踩到了我的鞋上，我明知是我的錯，但是卻一點也沒有想要說聲「對不起」的念頭。但是此時老闆卻從口中說出了「不好意思」。這時我才恍然大悟。原來禮並不是對錯的口舌之爭，重要的是能把大事化小事，不與人對峙、衝突，或者當人羞愧或是尷尬時，給予他人適當的台階下，才是禮的真諦啊！我看了看店中興榮的景象，心裡不經想這跟老闆的做人處事態度，定有相輔相成的關係。

論語中有一則與禮相關的一席話，有子曰：「禮之用，和為貴，先王之道斯為美，小大由之有所不行」，有子認為，禮的初衷，就在於以和為貴，禮是個生活美德，適用於日常與人社交相處上。待人如果人際間以禮為本質，社會必能和諧和平，創造善良風氣的循環。

我發現，禮的實踐中，是需要度量的。有禮無量，就如同沒有電的風扇，起不了任何用處，應付這樣的禮，是虛的，做多了，反而讓人厭惡、討厭。但如果人把禮從內心中出發，不僅是自己的氣質提升，往往也可帶動大家的禮儀風義，共創出有禮的社會、世界。成功的人，常具備禮和包容的特質，在社會中，多一位敵人，還不如多一位友人。不用因為他人的一句酸言酸語或行為，而傷了自身的氣質，更不用說是自己打拚出來的事業，若你仔細觀察，有禮節品德之人，你並會發現，他們說話的氣質與無禮之人截然不同。有禮之人，口口帶真心，但無禮之人，處處帶尖刺，並且擅於咄咄逼人。而又會有何種人，想和此種人打交道呢？其實禮是需要培養的，而培養禮的方法，就在

於說話時，不能都站在自己的立場，並保持儒家「恕」的理念，「恕」是由如跟心所組成，是把他人的心如同自己的心看待，代表更重視與他人之立場，不在有意、無意中，傷害對方，並且大方地給出，自己帶有真心的誠意。俗話成說：「禮多人不怪」，有「禮」走遍天下，生命中，方能處處逢貴人，事事能順利。