

## 感受生活

作者/陳妍言

(嘉義縣水上國中/指導老師 孫愛華)

在我的生活中，我家附近有許多老人，我們村落時裡十位之中有八九位是老人。一出生就在有一堆老人的環境之下生活，不會特別注意他們，直到發現有部分的老人久久沒看到了，不知道是子女接去城市住，還是生病住院了，這時我才注意到他們。

我們村裡有設一個長青俱樂部，許多老人們會在那邊唱歌、跳舞、打鼓、做手工藝，度過每一天的生活。甚至有幾位老人固定一起打籃球，我就想著，他們不怕摔倒受傷嗎？老人的骨頭這麼脆弱、容易斷裂，若是真的受傷了，另一半也老了，子女也不在家，身邊沒有人照顧怎麼辦？國小畢業時處於一個無事可做的時段，我去體驗了一天的志工，是真正的那種志工，無任何物品或金錢可領。志工的工作內容只需去陪伴那些老人跟他們說說話、聊聊天，我順便好好的練習了我的台語，有些老人還會請我教他們說國語，好讓他們在孫子回家後可以聽得懂並和他們對話，我瞬間感受到老人生活也沒有特別的悠然自得，也是有許多煩惱，有些怕自己的孫子不理會自己；有些怕自己先走了，另一半會成為獨居老人。做志工的那天就像是提早感受了老年生活。這更提醒我要好好的體會現在的青春時光。因為做志工的時候看老人打籃球打得比自己好，老師說過：有為者亦若是，所以我決定好好練習打籃球。

要打籃球只需要一顆籃球，和一個球架，有這兩樣就可以開始了，但是事情總沒有自己想得那麼順利，笨到連投籃都投不進，不是連框都沒碰到、就是只擦到籃框，旁邊幾位看起來是大學畢業生的男生還過來陪我打籃球，也許我真的是沒有這方面的天份，簡單地投籃原以為應該是可以得心應手，沒想到卻屢投不進；平凡的運球原以為能行云流水，沒想到卻窒礙難行；基本的傳球原以為是人到球到，沒想到卻差之千里，這讓我知道看的總比做得容易，自己親身經歷過後才知道困難，原來老師說的「事非經過

不知難」的道理就是如此。

練了快一星期的籃球，終於學會了基本的操作，投籃可以投進五到八次，運球也比較通暢，至於傳球不常有人陪，所以就只有一些小小的進步，但至少不會用滾的。在我練籃球的過程中，我好好的感受了練球的枝微末節，也享受著練球時有人來陪我一起，有許多小鳥在旁邊看著，嘴上吱吱喳喳的像是在討論我的球打得怎麼樣；風看我練到流汗了，可人的她也幫我帶來一陣陣涼爽的微風；花也為我帶來清新的香味，讓我精神為之一振；從中我感受到生活原來是如此的美好，我很享受我的生活。