

生命中的星期八

作者/黃柏承

(彰化縣鹿鳴國中/指導老師陳庭楷)

芥川龍之介曾說過：「道德的損害是良心的完全麻痺」，在社會上，有許多需要幫助的人，而我們總是對此事漠不關心。

在每個人心中，都存在一顆想要助人的心，但是，往往會因為外在的種種問題，與自己內心進行各式的拉扯。然而，總會無法戰勝心中的那份慾望，而放棄自己行善的念頭，也因此在自己的心中種下了「後悔」的種子。

劉啟群是義診團「台灣路竹醫療和平會」的創辦人，他帶領著團隊到各個偏遠地區免費看診，幫助了許多沒能力看醫生的人們，他總是說：「給需要水的人一杯水，就是最大的幫助。」雖然給予他人的幫助多麼微不足道，但是這一份舉手之勞，卻能夠使一個人重新振作。

「助人為快樂之本」這句話總是在我腦海中閃過，還記得某次，我已收拾好我的書包，準備踏著輕快的腳步回去，然而，我看見一個人正使盡全身的力氣，好不容易才將箱子搬起，但卻在他走兩步後，因為失去平衡而跌倒，不禁讓我內心頓時猶豫，因為如果不現在回家，就會錯過自己最愛的電視節目，但是，如果不去幫助他，又會覺得過意不去。於是，我便環顧四周，希望附近有人能夠幫助他，遺憾的是，現在早已過了放學時間，校園裡的人寥寥無幾，在我不停與內心掙扎時，腦海中不知為何，閃過了「助人為快樂之本」這句話，最後，我決定放棄電視節目，來去幫助他。之後，我回到家了，但是我臉上並無戴著不悅的面具，反而是掛著如花朵般燦爛的笑容，這是我第一次知道，幫助別人並不是甚麼痛苦的事情，而使讓人有宛如夏天中的細雨般清涼；冬天中的小火苗般溫暖；雨過天晴後的彩虹般美麗，雖然當中也付出了不少汗水，卻帶給我意想不到的滋味。

雖然在幫助他人的開始，都會有種想放棄的念頭，但是，只要跨過這一面高牆，就會享受到一份難以言喻的快樂，而幫助他人，就像是存錢一樣，每天都投下一枚硬幣，

起初，會有許多敲擊聲，但是，經過日積月累的努力下，硬幣投下也逐漸沒了聲音，而且在不知不覺的情況下，硬幣也變得無法投下，然而，這一切都是需要時間的。

蘇格拉底曾說過：「人類最大的幸福就在於每天能談談道德方面的事情。無靈魂的生活就失去了人的生活價值。」即使我們無法去幫助每個需要幫忙的人，但是只要我們能多伸出一隻救助他人的手，說不定也能讓這個社會多增添一份溫情。